

LEKTIONENPLAN 2019

bodybalance Pilates, Wattwil

Montag, 07.01. – 16.12.2019

08.15 – 09.15 Uhr	Claudia Rüegg
09.30 – 10.30 Uhr	Claudia Rüegg
17.45 – 18.45 Uhr	Nicole Geisser
19.00 – 20.00 Uhr	Nicole Geisser
20.15 – 21.15 Uhr	Nicole Geisser

Dienstag, 08.01. – 17.12.2019

08.15 – 09.15 Uhr	Claudia Rüegg
09.30 – 10.30 Uhr	Claudia Rüegg
17.45 – 18.45 Uhr	Claudia Rüegg
19.00 – 20.00 Uhr	Claudia Rüegg
20.15 – 21.15 Uhr	Claudia Rüegg

Mittwoch, 09.01. – 18.12.2019

08.15 – 09.15 Uhr	Nicole Geisser
09.30 – 10.30 Uhr	Nicole Geisser
17.45 – 18.45 Uhr	Claudia Rüegg
19.00 – 20.00 Uhr	Claudia Rüegg
20.15 – 21.15 Uhr	Claudia Rüegg

Donnerstag, 10.01. – 19.12.2019

08.15 – 09.15 Uhr	Claudia Rüegg
09.30 – 10.30 Uhr	Claudia Rüegg
17.45 – 18.45 Uhr	Claudia Rüegg
19.00 – 20.00 Uhr	Nicole Geisser
20.15 – 21.15 Uhr	Nicole Geisser

Freitag, 11.01. – 20.12.2019

08.15 – 09.15 Uhr	Nicole Geisser
09.30 – 10.30 Uhr	Nicole Geisser

Weitere Informationen unter
meiner Telefonnummer.