

## LEKTIONENPLAN 2016/2017

### **Pilates Gruppenlektionen à 60 min.**

Montag - Freitag 08.15 | 09.30 | 17.50 | 19.00 | 20.15

Samstag 09.00 - 10.00 | Speziallektion, Thema wird bekannt gegeben

### **Männer - Pilates**

Dienstag 19.00 | 20.15

Freitag 19.00 | 20.15

Das 10er - Abo von bodybalance ist 15 Wochen gültig.

An Feiertagen und während den Schulferien finden keine Gruppenlektionen statt.